# FRÆS 2026

**Fræs 2026** er en uofficiel aktivitet på Spejdernes Lejr lavet af spejderne fra KFUM Balling Gruppe.

**Instruktioner**

Formålet er at gennemføre en række små og måske lidt småtossede udfordringer for at gøre sig fortjent til mærket Fræs 2026.

Udfordringerne er opdelt, så selv de små spejdere kan være med. Deres udfordringer er nemmere og færre. De ældste har flere og nok også lidt sværere udfordringer. I alle tilfælde er det små udfordringer, som kan udføres på og omkring egen lejrplads, når der er lidt tid til overs, og på vej til og fra aktiviteter.

Udfordringerne er opdelt i 4 niveauer. Der er 8 udfordringer på hvert niveau.

**Antal udfordringer**

Find først pilen, der passer til din aldersgruppe, og følg den. Man skal gennemføre mindst det antal udfordringer, der er anført på pilen ud for hvert niveau.

- **Bævere**, **mikroer** og **spirer** skal følge den røde pil. Den røde pil slutter ved niveau 1, og på pilen står der ”6.” Denne aldersgruppe skal derfor udføre mindst 6 udfordringer på niveau 1.

- **Ulve**, **minier** og **smutter** skal følge den gule pil. Den gule pil slutter ved niveau 2, og pilen passerer niveau 1 med et ”5” og niveau 2 med et ”6”. Denne aldersgruppe skal derfor udføre mindst 5 udfordringer på niveau 1 og mindst 6 udfordringer på niveau 2.

Tilsvarende for de ældre:

- **Juniorer** skal udføre mindst 4 udfordringer på niveau 1, mindst 5 udfordringer på niveau 2 og mindst 6 udfordringer på niveau 3.

- **Trop og ældre** skal udføre mindst 4 udfordringer på niveau 1, mindst 4 udfordringer på niveau 2, mindst 5 udfordringer på niveau 3 og mindst 6 udfordringer på niveau 4.

Ledere har altid travlt på sådanne store lejre. Ledere kan derfor nøjes med at udføre mindst 8 udfordringer, som de frit kan vælge blandt alle udfordringer.

**Særlige regler**

Som leder bestemmer **du** de helt nøjagtige regler for dine spejderes gennemførelse af Fræs 2026. Der kan være ting, der gør, at det skal gennemføres anderledes, f.eks. kun kort tid på lejren eller børn med særlige behov.

Som leder er det også **dig**, der beslutter, om spejderne har gennemført de enkelte udfordringer tilfredsstillende.

Spejderne kan údføre en udfordring på et højere niveau som erstatning for en udfordring på et lavere niveau, som de ikke har gennemført. For eksempel kan de ældste vælge at udføre 7 udfordringer på niveau 4 og blot 3 udfordringer på niveau 1, hvor kravet for dem var henholdsvis 6 og 4.

**Mærker og afkrydsningsark**

Mærker og afkrydsningsark afhentes hos KFUM Balling Gruppe.

Mærker og afkrydsningslister blev kun solgt som forudbestilling. Hvis du ikke har forudbestilt, er det ikke muligt at få mærker og afkrydsningslister.

Det er ikke muligt at få ekstra afkrydsningsark, hvis de bliver væk eller ødelagt. Afkrydsningsarkene vil dog være tilgængelige under lejren som både som JPEG- og PDF-filer både på dansk og engelsk på vores hjemmeside:

shelter.dk/seje

**God fornøjelse!**

## KFUM Balling Gruppe

## Seje mærker

Se vores andre mærker her:

shelter.dk/seje